

# Grilles des critères pour chaque spécialité



## Sciences de l'entraînement

<b>SPÉCIALITÉ : Préparation physique / Kinésiologie</b>	<b>Niveau 1 – Élite/Relève</b> Critères minimaux	<b>Niveau 2 – Élite/Relève</b> Critères idéaux	<b>Niveau 3 – Excellence</b> Critères idéaux
Formation en Kinésiologie ou dans un domaine associé aux sciences du sport ou de l'activité physique de niveau universitaire	✓	✓	✓
Formation RCR	✓	✓	✓
Formation continue spécifique (FIIPP, formation FKQ...)	✓	✓	✓
Implication auprès d'athlètes identifiés	Sous mentorat	400 heures	1000 heures
Certificat CSCS ou membre FKQ*		✓	✓

<b>SPÉCIALITÉ : Nutrition</b>	<b>Niveau 1 – Élite/Relève</b> Critères minimaux	<b>Niveau 2 – Élite/Relève</b> Critères idéaux	<b>Niveau 3 – Excellence</b> Critères idéaux
Membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec (OPDQ)	✓	✓	✓
Niveau d'études complétées en nutrition	Baccalauréat	Maîtrise (orientation sport)	Maîtrise (orientation sport)
Formations en nutrition sportive reconnues par l'OPDQ et l'INS Québec	✓		
400 heures d'expérience avec des athlètes identifiés EXCELLENCE-ÉLITE-RELÈVE		✓	✓
A) Cours gradués en physiologie de l'exercice (min. 3 crédits) OU B) Certification IOC		✓	✓
Certificat ISAK			✓

<b>SPÉCIALITÉ : Préparation mentale/Psychologie sportive</b>	<b>Niveau 1 – Élite/Relève</b> Critères minimaux	<b>Niveau 2 – Élite/Relève</b> Critères idéaux	<b>Niveau 3 – Excellence</b> Critères idéaux
Membre professionnel ACPS	✓ *	✓	✓
Assurance de responsabilité	✓	✓	✓
Maîtrise ou PhD en psychologie ou en psychologie du sport en cours	✓		
Expérience		1 an d'expérience à travailler avec des athlètes et équipes	2-3 ans d'expérience de travail avec équipe "IST" (soit au niveau provincial, ou national)

\*ou membre étudiant qui est en processus d'être un membre professionnel

## Services médicaux et paramédicaux

SPÉCIALITÉ : Chiropratique	Niveau 1 – Élite/Relève Critères minimaux	Niveau 2 – Élite/Relève Critères idéaux	Niveau 3 – Excellence Critères idéaux
Membre de l'Ordre des chiropraticiens du Québec	✓	✓	✓
Formation continue : Minimum d'une formation en chiropratique du sport, ou un domaine connexe, donnée par une institution ou association reconnue		✓	✓
Intervention avec des athlètes de différents niveaux		100 heures	
Intervention avec des athlètes de niveau d'identification EXCELLENCE-ÉLITE-RELÈVE			200 heures
Avoir complété le programme court en chiropractie du sport			✓
Membre du conseil chiropratique des sciences du sport (CCSS)			✓

SPÉCIALITÉ : Physiothérapie	Niveau 1 – Élite/Relève Critères minimaux	Niveau 2 – Élite/Relève Critères idéaux	Niveau 3 – Excellence** Critères idéaux
Membre de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec	✓	✓	✓
Thérapie manuelle	En processus de formation	Niveau 3	Diplôme avancé *

\* ou diplôme en physiothérapie du sport

\*\*Les physios ayant travaillé avec une équipe nationale, des athlètes identifiés Excellence ou des sportifs professionnels et ayant plus de 15 ans d'expérience clinique pourront avoir le statut Excellence

SPÉCIALITÉ : Massothérapie	Niveau 1 – Élite/Relève Critères minimaux	Niveau 2 – Élite/Relève Critères idéaux	Niveau 3 – Excellence Critères idéaux
Membre d'une association ou fédération québécoise	✓	✓	
Diplômé d'une école reconnue en massage suédois (min 400hres)	✓	✓	
Membre de l'Association canadienne des massothérapeutes du sport			✓
Formation en massage sportif (min. 75 heures)	✓	✓	
Certification Sport Massage Therapist (SMT)			✓
Formation en biomécanique (ex.: cours en ostéopathie, kinésiologie, thérapie du sport, physiothérapie ou autres)		✓	
Expérience avec des athlètes et entraîneurs identifiés EXCELLENCE-ÉLITE-RELÈVE		200 heures	400 heures

<b>SPÉCIALITÉ : Ostéopathie</b>	<b>Niveau 1 – Élite/Relève</b> Critères minimaux	<b>Niveau 2 – Élite/Relève</b> Critères idéaux	<b>Niveau 3 – Excellence</b> Critères idéaux
Être membre d'Ostéopathie Québec	✓	✓	✓
Formation en ostéopathie	✓	✓	✓
Formation continue : Minimum d'une formation en ostéopathie, ou un domaine connexe, donnée par une institution ou association reconnue	✓	✓	✓
Répondre aux critères de formation d'un ostéopathe tel que recommandé par l'OMS	✓	✓	✓
Intervention avec des athlètes de différents niveaux		100 heures	
Intervention avec des athlètes de niveau d'identification EXCELLENCE-ÉLITE-RELÈVE			200 heures

<b>SPÉCIALITÉ : Thérapie du sport</b>	<b>Niveau 1 – Élite/Relève</b> Critères minimaux	<b>Niveau 2 – Élite/Relève</b> Critères idéaux	<b>Niveau 3 – Excellence</b> Critères idéaux
Membre en règle du Canadian Athletic Therapist Association (CATA)	✓	✓	✓
Formation continue : minimum d'une formation aux deux ans, suivie en thérapie manuelle (ostéo, masso, muscle energy, etc.) donnée par une institution ou association reconnue		✓	✓
Formation continue : minimum d'une formation aux deux ans suivie en mouvement fonctionnel (FMS, SFMA, etc.) donnée par une institution ou association reconnue		✓	✓
Travailler de façon régulière avec des athlètes de différents niveaux		✓	
Travailler de façon régulière avec des athlètes de niveau EXCELLENCE-ÉLITE-RELÈVE			✓
Détenir un minimum de 5 ans d'expérience clinique avec des athlètes identifiés EXCELLENCE-ÉLITE-RELÈVE			✓

<b>SPÉCIALITÉ : Neuropsychologie</b>	<b>Niveau 1 – Élite/Relève</b> Critères minimaux	<b>Niveau 2 – Élite/Relève</b> Critères idéaux	<b>Niveau 3 – Excellence</b> Critères idéaux
Doctorat en psychologie avec spécialité en neuropsychologie			✓
Membre en règle de l'Ordre des psychologues du Québec			✓
Membre de la Société Canadienne de psychologie			✓
Être reconnu par l'OPQ pour les compétences suivantes : évaluation des troubles neuropsychologiques et psychothérapie			✓
Détenir une expérience clinique en évaluation et en intervention minimale de 5 ans avec des athlètes de différents niveaux			✓
Formation continue reconnue dans cette spécialité et répondant aux critères de l'OPQ			✓
Avoir une assurance responsabilité professionnelle conforme			✓